



**2025年
11月START**

みんなで
ワクワクして
まちをつくる



泉北高速鉄道「深井駅」から徒歩5分 【送迎＆昼食あり】

これは、
福祉×まちづくりを
実践してきた
わたしたちが
やりたかったこと



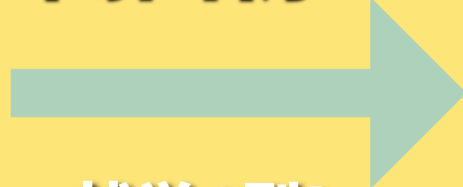
株式会社inC

ここにしかない 3 選

1



関西初！



**就労C型！
まちの方を笑顔に
するのが作業**
(正式な事業は就労B型です)

2



大阪府初！



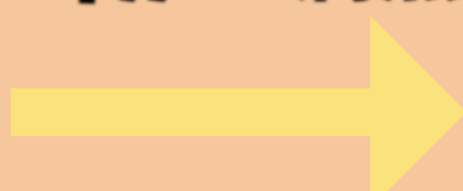
**府営団地の
空き家活用で
通所事業**
(大阪府認可・堺市副申請)

3



人と分かる・地域社会の中で役割を担う

やりがい満点



**新たな自分発見!?
経験が自信に**

就労支援継続C型?B型じゃないの?

一緒にまちをつくって笑顔を増やすことが私たちの作業



地域のなかで (community)

さまざまな人とのつながりを大切に(circle)

交流しながら(communication)

居心地の良く(cozy)

地域貢献できる場所(contribute)

※上記の頭文字のCからC型と独自で名付けました

※正式なサービスは『就労継続支援B型事業所』です

C型は公的なサービス名では存在しません。

C=コミュニティ型と言われるもので
事業所が地域の困りごとの解消や希望に応えることで、
障がいがある方と地域で信頼関係を築きながら
共に地域づくりを行っていくという理念です。

近年、研究者から注目されてきていますが、
全国をみてもC型でやっている事業所はまだほぼありません。
わたしたちがモデルとなり、広げていきたいと考えています。



Myインクの特徴

特徴 01

最大月40,000円以上
出来高制の工賃



活躍した分
工賃UP

基本時給200円で作業や取組状況に
よって工賃がUPする仕組みです。

特徴 02

自分を活かせる
選択できる作業

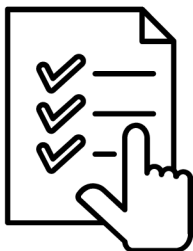


できるを活かして
やりたいを大切に

地域とのつながりから、多様な作業や
活動を生み出すことができます

特徴 03

就労支援だけじゃない
生活支援を実施



充実した
自立支援プログラム

自立訓練プログラムを受けられます。
#対人不安 #コミュニケーション #自己理解
#生活スキルアップ など

特徴 04

ステップアップをフォロー
自力通所応援



交通費分を
加算して提供

将来就Aや一般就労をめざす方向けに
自力通所を応援します

※送迎もあります

活動拠点

事業所内だけではなく、地域にある公園・地域会館・集会所など、
地域全体があなたのフィールドに！



カフェ拠点となる集会所



ゴミステーション清掃



事業所でものづくり作業



カフェスタッフ業務



定期的なイベント開催

スタッフ紹介

名前は聞いてみてください

やりたい作業の
コーディネートは
お任せあれ！



管理者

社会福祉士

～経歴～
コミュニティワーカー・
相談支援専門員・
生活支援員

地域づくりやパソコンが得意
休みがあれば家族で旅に出ます
好きなアニメは「ぼのぼの」

他にも経験豊富な
スタッフが常駐し、
あなたをサポートします

一つ一つ丁寧に
楽しく教えるので
ご安心を！

介護福祉士

～経歴～
生活支援員（自立訓練）
サービス管理責任者
（多機能型インク）

ものづくりやギターが得意
からあげくんをよく作ります
好きなことはバイクでカフェ巡り



サービス
管理責任者

その日の体調に合わせて、
ゆっくり過ごすことも可能です。

作業内容

作業はすべて初めての方でも、
フォローしますのでご安心ください。



まちをより良く変える

自治会が行っている住
宅管理業務の一部を受
託し、利用者とともに
作業を行います。

ゴミステーション清掃



草刈り作業



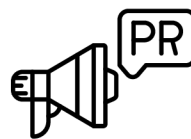
環境美化活動 (花植えなど)



パソコン事務



SNS更新・PR記事



接客スタッフ



メニュー開発 表示物作成



ドリンクづくり



洗い物／片付け／掃除



地域の居場所づくり

地域会館内で常設型のカ
フェを実施し、住民の方
と一緒に笑顔になれる居
場所づくりを行います。

やってみたいを 活かす作業



雑貨・木工等のものづくり
や、外部からのチラシデザ
インなど。ほか地域の中で
得意なことを活かせる仕事
を生み出します！

木工(ベンチ作成等)



雑貨づくり



デザイン (PC・手書き)



住民のちょっとした困りごとを助ける
(買物サポート・電球交換・家具移動など)



一日の過ごし方

休業日：日祝・お盆・年末年始

1日の流れ（イメージ）

9：30

事業所オープン
送迎



堺市内の自宅前や最寄り駅まで
送迎は実施 ※要相談

10：00

朝礼
活動場所へ移動
活動開始



11：00

（10分休憩）

12：00

ランチタイム
（60分休憩）

昼食は日替わり定食（自己負担¥200）
もしくは持参となります

13：00

活動場所へ移動
活動開始



14：00

（10分休憩）

15：00

終礼
終了
送迎



不安ごとややってみたいことの相談など
面談する時間は別途確保します

Myインクの就労支援



【あなたの未来図（個別支援計画）】作成



自立訓練で培ったノウハウを活かして、あなたの目標や就労に必要なコトを一緒に考えて整理します。

これから何を意識していくか作戦を一緒に練りましょう。

心配事は都度相談し合ってひとつずつ考えていきましょう。

【意欲的に・主体的に】

前向きに意欲的になれるようにあなたの得意なコトや強みを活かした活動ができるようにコーディネートします。不安に寄り添って、地域のなかであなたに合う作業を考えます。なければ創ることも可能です。

最初は無理ない範囲からで大丈夫です。



【達成感から自信をつける】



作業は全てこの宮園に暮らす人達の笑顔につながります。自分のやったことが相手に届くのを実感できる。やりがいがありますし、達成感を感じて自信につながると思います。

社会とつながって人との関わりを重ねていくことが、何よりのコミュニケーションの経験値となり、人間関係の練習にもなります。

【就労アシスト支援】

堺市内での地域づくり実績から多様なつながりがあります。就Aなどの福祉サービスだけでなく、地域の社会資源を活用して就労実習や就労先を調整することができます。また外部の障害者就業・生活支援センター エマリス・相談支援専門員等ときめ細かに連携し、あなたに合う就労先探しをアシストします。面接の練習・就労に役立つマナー研修など、自立訓練で実践しているプログラムの提供も行うことができます。



参考情報①

宮園ってどんなところ？

宮園→人口:2,236名 世帯数:1,426世帯

≡ 堺市で一番高い！ ≡
高齢化率:52.2%

≡ 堺市で一番少ない！ ≡
小学生以下:64名

2025年数値

宮園の成り立ちと今

昭和42年に誕生し、神社の『お宮』と田園の『園』を結んで宮園と名づけられました。団地完成後60年が経過し、順次建替え工事が進んでいます。堺市では唯一高齢化率が50%を超える校区となっており、さまざまな困りごとや課題があります。現在は自治会など地域の方々が地域活動に尽力され、こども食堂や高齢者向けサロン活動、地域イベントなどが開催されています。

地域で活躍する人からの声

昔は団地内にはこどもたちの声が響き渡り、とても賑やかでした。現在は高齢者が増え、とても静かです。現在建替えが進むなか、地域だけで対応するには難しい問題も増えています。

未来をよくするには今をよくする必要があります。地域のことを一緒に考えてくれる存在は私たちにとって非常に心強いです。一緒に楽しみながらまちをつくりましょう。

一緒にまちづくりしましょう



住んでいる人の想い

2025年2月に全戸住民アンケート調査を実施しました！
※宮園をもっとよくするアンケート結果より抜粋（385名回答）

【将来不安なこと】

1位 健康のこと

2位 経済的なこと

3位 老後のこと

他、買い物・日常生活の困りごと…など

【宮園の中に欲しい活動】

1位 みんなの居場所（カフェのような場）

2位 ちょこっとヘルプ（電球交換など）

3位 ちょこっとバイト/美化活動

他、買い物・見守り・イベント・趣味活動…など

5階から買い物に出るのが大変…

子育ての支援がほしい

防犯のことが心配…

一人暮らしで孤独なのでみんなと交流できる場がほしい

イベントをしてほしい

農園をつくりたい

見学・体験受付中！

まずはお問い合わせください

定員：20名

開所日：月～土曜日

時間：9:30～15:30（土曜は半日のみ）

休日：日・祝・お盆・年末年始

送迎・昼食あり（自己負担200円）

※送迎範囲は要相談となります



ファミリーメモリアル深井の裏
深井駅より泉北1号線沿い徒歩5分
団地角の1階スペースが事業所です

就労継続支援B型事業所

Myインク

TEL. **070-5361-9061**

受付時間 9:00～17:00

〒599-8247

堺市中区宮園町8-4-401号/402号（1階）

（泉北高速鉄道線 深井駅から徒歩で5分）

E-mail myinc@inc-sakai.com

FAX 072-234-5901



3つの柱で自立をサポート

株式会社inC 堺市中区東山477-2

☎072-234-5900（代表）

くらしの基礎を少しずつ

生活基盤の強化や苦手克服、将来に向けて役に立つ自立支援プログラムを提供し、一緒に取り組みます。

（生活訓練は基本2年間の有期限の事業となります）

くらし

インク
（生活訓練）

居場所

インク
（生活介護）

自分らしい
自立を実現

就労

MYインク
（就労継続支援B型）

自分のペースで安心をつくる

1日の過ごし方を一緒に考えて、安心して自分らしい時間が過ごせるようにサポートします。自分のペースで作業にも取り組むことができます。

相談支援inC （計画相談）

サービスに関する相談や利用の調整、地域にある社会資源をコーディネートして、暮らし全般のサポートを行います。

やりがいをもって成長する

自分のできることを活かして、地域のなかで役割を持って活躍し、必要なスキルや就労に向けて欠かせない自信と経験を獲得することができます。



株式会社inC



インクのことをよくわかる
ホームページ



MYINC2025

取り組みをよく知れる
Instagram

インク製作「天然木のスマホスピーカー」
【堺市長賞】受賞!(第12回堺市授産製品コンクール)



私たちは堺市SDGs推進プラットフォーム会員として
持続可能な社会の実現に取り組んでいます。